

**LA MALATTIA DELL'OCCHIO SECCO**  
**AL VIA *APRI GLI OCCHI SULLA SECCHENZA OCULARE***  
**CONSULENZE SPECIALISTICHE GRATUITE IN 18 CENTRI SPECIALIZZATI**

- Prende il via la prima campagna “Apri gli Occhi” finalizzata all’informazione e sensibilizzazione sulla Malattia dell’Occhio Secco, realizzata da Alcon Italia. Il progetto prevede consulenze specialistiche gratuite dal 6 al 19 maggio in tre regioni italiane: Lombardia, Lazio e Campania
- Attivo il Numero Verde 800 226466 e il sito [www.aprigliocchi2024.it](http://www.aprigliocchi2024.it) per prenotare il consulto in uno dei 18 Centri specializzati
- Si stima che fino al 50% della popolazione adulta lamenta sintomi correlati alla Secchezza Oculare<sup>1</sup>
- Circa 1 italiano su 5 ha sintomi riconducibili a questa malattia ma solo pochi si rivolgono allo specialista e fanno ricorso a una terapia<sup>2</sup>
- In Campania, si stima siano circa 1 milione le persone con questa malattia<sup>2</sup>

Napoli, xx aprile 2024 – Al via *APRI GLI OCCHI sulla Secchezza Oculare*, l’evento nazionale di sensibilizzazione e informazione sulla **Malattia dell’Occhio Secco** che mette a disposizione, **dal 6 al 19 maggio 2024, consulenze specialistiche gratuite in 18 Centri specializzati in 3 Regioni (Lombardia, Lazio e Campania)**. I consulti sono **prenotabili al Numero Verde 800 226466 o sul sito [www.aprigliocchi2024.it](http://www.aprigliocchi2024.it)** in seguito alla compilazione del questionario OSDI 6 (Ocular Surface Disease Index 6), un breve questionario auto valutativo utilizzato per valutare i sintomi e l’impatto delle malattie della superficie oculare come la sindrome dell’occhio secco<sup>3</sup>

La campagna, realizzata da Alcon con il supporto organizzativo di Sintesi Education, intende sensibilizzare **circa 13 milioni di persone in Italia, e 1 milione circa in Campania,<sup>2</sup> che presentano sintomi riconducibili alla Malattia dell’Occhio Secco** a non sottovalutare questa patologia e a rivolgersi a un centro specializzato per ottenere una diagnosi corretta che consenta di intervenire con la gestione più adeguata.

**Circa 13 milioni di italiani (1 su 5) quindi** dichiarano di avere sintomi riconducibili alla Malattia dell’Occhio Secco, ma circa 7 milioni non ne riconoscono i sintomi e non si sottopongono a una visita oculistica.<sup>2</sup> **L’invecchiamento della popolazione, il peggioramento della qualità dell’atmosfera in cui viviamo e l’aumento delle ore che passiamo davanti al PC** rappresentano dei provati fattori di rischio per questa malattia.<sup>1</sup>

La Malattia dell’Occhio Secco è una patologia frequente che coinvolge la superficie oculare ed è determinata da una progressiva diminuzione della produzione di lacrime o da un aumento della loro evaporazione.<sup>4</sup> Le conseguenze dell’Occhio Secco sono bruciore, prurito, irritazione, sensazione di corpo estraneo, fotofobia.<sup>1</sup> Disfunzioni metaboliche e ormonali, malattie autoimmuni, aumento delle temperature medie ambientali, aree a elevato inquinamento, uso di lenti a contatto, alcune terapie farmacologiche sono alcune tra le più frequenti cause degli stati disidratativi.<sup>4</sup>

**APRI GLI OCCHI**  
  
**sulla Secchezza Oculare**  
**Consulenze oculistiche gratuite**  
per la gestione dell'Occhio Secco

“Oggi il medico oculista ha la possibilità di diagnosticare in maniera precisa le alterazioni del film lacrimale; proprio grazie ad una diagnostica all'avanguardia, infatti, si può identificare la Malattia dell'Occhio Secco già ai primi stadi quando è ancora parzialmente occulta e quindi curarla bene- dichiara il **Prof. Vincenzo Orfeo, Direttore dell'Unità Operativa di Oculistica, Clinica Mediterranea, Napoli**. **Per trattare un occhio secco occorre la collaborazione del paziente:** si necessita di un flusso continuo e costante di informazioni, un feed back in tempo reale dell'andamento della patologia e degli aggiustamenti necessari della terapia. Se medico e paziente “lavorano” insieme possono individuarla, combatterla e se non guarire del tutto almeno limitarne molto le conseguenze ed i danni”.

Le consulenze specialistiche gratuite che rientrano nel progetto **APRI GLI OCCHI sulla Secchezza Oculare** sono destinate alle **persone che hanno ottenuto un punteggio uguale o superiore a 4 al questionario OSDI 6**. Per prenotare una consulenza occorre **chiamare il Numero Verde 800 226466 dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00** oppure collegarsi al sito [www.aprigliocchi2024.it](http://www.aprigliocchi2024.it)

#### **Bibliografia**

**1.** Stapleton F, et al. TFOS DEWS II Epidemiology Report. Ocul Surf;15(3):334-65. **2.** Vision Needs Monitor 2020 Alcon data on file. **3.** Pult H, Wolffsohn JS. The development and evaluation of the new Ocular Surface Disease Index-6. Ocul Surf 2019 Oct; 17(4):817-821. **4.** Barabino S, et al. Updated definition and classification of dry eye disease: Renewed proposals using the nominal group and Delphi techniques. Eur J Ophthalmol 2021;31(1):42-8.

#### UFFICIO STAMPA

GAS Comunicazioni

Francesca Rossini – Stefania Perrelli

[f.rossini@aimcommunication.eu](mailto:f.rossini@aimcommunication.eu); [s.perrelli@aimcommunication.eu](mailto:s.perrelli@aimcommunication.eu);

Cell. 340 8442760 – Cell. 345 2622937

©2024 Alcon Inc. 03/2024 IT-DEOH-2400025

Campagna realizzata da

**Alcon**

Con il supporto organizzativo di

 **Sintes**  
education